

L U M B R E



Contexto y restricciones: decirle a la IA qué NO tocar

Materia: Desarrollo de Software con IA

07/10/2026

Antes de empezar

Dar más contexto no es dar más texto: es dar el correcto. Y las restricciones — lo que la IA no puede tocar— valen oro porque evitan los errores que luego cuestan días. Aprende a filtrar información y a poner límites que sí se pueden cumplir.

QUÉ APRENDERÁS

- Seleccionar el contexto pertinente y escribir restricciones y prohibiciones ejecutables que guíen a la IA.

Contexto: ni escasez ni inundación

El **contexto** le dice a la IA desde dónde pensar tu problema. Si das poco, adivina. Si das mucho, se pierde. La regla: solo la información que **cambia la solución**.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

1. Qué contexto sirve y qué sobra



Restricciones: el muro que protege el proyecto

Una **restricción** es un límite que la solución debe respetar. Una **prohibición** es un «no hagas esto». Son ejecutables cuando se pueden verificar. Compáralas:

Una restricción fuerte convierte un deseo en una condición que puedes revisar.

Débil (no se puede cumplir/probar)	Fuerte (ejecutable)
Que sea seguro	Nunca almacenar contraseñas en texto plano; usar hashing.
Que sea rápido	La página de inicio debe cargar en menos de 2 s en 4G.
Usa buenas prácticas	Separa la lógica del backend en una carpeta /server y no mezcles HTML con consultas.

El arte de la prohibición

Prohibir es más barato que arreglar

La IA tiende a rellenar huecos con suposiciones: instala librerías, inventa campos, agrega funciones que no pediste. Cada prohibición cierra una de esas puertas. «No inventes dependencias; si crees que hace falta una, pregúntame primero» evita la mitad de las sorpresas.

Prompt con contexto filtrado y límites

Contexto filtrado + restricciones medibles + prohibiciones

CONTEXTO UTIL (solo lo que cambia la solución):

- usuario: recepcionista, en celular, señal inestable
- dato sensible: nombre y teléfono de pacientes

RESTRICCIONES (ejecutables):

- debe funcionar sin conexión temporalmente y sincronizar después
- la página de inicio carga en < 2 s en 4G

PROHIBICIONES:

- NO inventes campos de paciente que no liste
- NO agregues pagos ni login en esta versión
- NO uses librerías sin preguntarme primero

Prueba

2. ¿Cuál de estas es una RESTRICCIÓN bien escrita (ejecutable y verificable)?

- ☐ La aplicación debe verse moderna.
- ☐ El código debe ser limpio y profesional.
- ☐ Ninguna pantalla debe permitir enviar formularios con campos obligatorios vacíos.
- ☐ Debe tener buena experiencia de usuario.

3. Incluir todo el contexto posible, aunque sea irrelevante, siempre mejora el resultado de la IA.

☐ Verdadero

☐ Falso

Detecta el límite mal puesto

ACTIVIDAD
INTERACTIVA
DISPONIBLE EN
LUMBRE

4. Este prompt tiene contexto y restricciones. Señala la línea que está mal porque NO se puede verificar:



5. Escribe para tu idea: tres datos de contexto que SÍ cambian la solución, dos restricciones medibles y dos prohibiciones que cerrarían los errores que más te preocupan.

Si un ítem no te permite detectar cuándo se incumple, reescríbelo o bórralo.

Referencia curricular

Materia:	Desarrollo de Software con IA
-----------------	-------------------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://empresa.lumbre.lat/object/fsi-m03-0a02>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat