

L U M B R E



Backups y plan de desastre: la diferencia entre un incidente y una catástrofe

Materia: Desarrollo de Software con IA

07/10/2026

Antes de empezar

Puedes hacerlo todo bien y aun así perder los datos: un borrado, un disco muerto, un secuestro de la información. La única defensa que importa no es evitar el fallo (imposible) sino poder volver. Aquí diseñas la política de backups de tu proyecto y entiendes por qué un respaldo que nunca restauraste es solo una esperanza.

QUÉ APRENDERÁS

- Definir una política de respaldos (qué, cada cuánto, dónde, cómo se prueba la restauración).

No se trata de no fallar: se trata de poder volver

Todo sistema falla alguna vez: hardware, humano, atacante. La pregunta no es «¿puede pasar?» sino «¿cuánto tiempo y cuánto dato pierdo si pasa?». Eso lo define tu **política de backups**. Y hay una verdad incómoda: un backup que nunca probaste restaurar **no es un backup**, es una suposición.

Las cuatro preguntas de todo respaldo

Si una de las cuatro está en blanco, tienes un agujero, no una política.

Pregunta	Qué decides	Ejemplo sano
¿Qué?	Qué datos respaldas (base de datos, archivos subidos, configuración)	la base de datos completa y los archivos
¿Cada cuánto?	Frecuencia; define cuánto puedes perder (RPO)	cada hora, como automático
¿Dónde?	Copias en otro lugar que no comparte tu desastre	un servidor distinto + un almacén externo
¿Cómo se restaura?	El procedimiento y su prueba periódica	restaurar de mentira cada mes y medir el tiempo

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

1. La regla del 3-2-1



Prompt para montar la política

El respaldo solo vale si se puede restaurar

Define e implementa la politica de backups de mi app:\n- respaldo automatico de la base de datos cada hora y retention de 30 dias\n- guarda las copias en un bucket externo, cifradas, NO en el mismo disco que el servidor\n- crea un script `restaurar` que tome la ultima copia y la levante en una base nueva\n- documenta el paso a paso de restauracion y un plan de prueba mensual\n\nNo asumas que el hosting hace backups por mi: confirma y separa ubicaciones.

Prueba

2. Haces un backup automático cada noche en el mismo servidor. Un atacante borra la app y los backups. ¿Qué principio se violó?

- ☐ La frecuencia (debería ser cada hora).
- ☐ La separación de ubicaciones: una copia debe estar fuera del alcance del desastre.
- ☐ El formato del backup.
- ☐ Nada: estaba bien protegido.

3. Un backup que nunca se ha probado restaurando es garantía suficiente de recuperación.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

Detecta el plan frágil

ACTIVIDAD
INTERACTIVA
DISPONIBLE EN
LUMBRE

4. Revisas la política de backups de un alumno. Señala el punto que NO lo protege de verdad:



5. Responde las cuatro preguntas (qué, cada cuánto, dónde, cómo se restaura) para tu proyecto y pide a la IA un script que respalde y otro que restaure. Haz una restauración de prueba.

No sabes si tienes backup hasta que restauras uno en frío.

Referencia curricular

Materia:	Desarrollo de Software con IA
-----------------	-------------------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://empresa.lumbre.lat/object/fsi-m11-0a04>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat