

L U M B R E



Cómo evitar que una IA destruya tu código

Materia: IA Aplicada, Vibe Coding y Negocios Digitales

07/10/2026

Antes de empezar

El riesgo del Vibe Coding no es que la IA no pueda: es que rompa algo que sí funcionaba. Aquí pones cercos a tus instrucciones para construir sin miedo.

QUÉ APRENDERÁS

- Diseñar instrucciones y hábitos de trabajo que protejan el código que ya funciona: respaldos, diferencias pequeñas, revisión y pruebas antes de aplicar.

El riesgo real: romper lo que ya funcionaba



Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY-SA 4.0, autor: Jorge Barrios R.)

VIDEO

Aprende Prompt Engineering desde cero

Curso gratuito para escribir instrucciones claras a la IA. Verás la misma lógica que el curso aplica a construir software.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=x-iTco25VGI>

Cuando construyes con IA, el error más caro no es que algo nuevo no salga: es que la IA, al ayudarte con una parte, **toque y rompa otra que ya trabajaba bien**. A eso se le llama regresión.

La buena noticia: casi todas las catástrofes se evitan con hábitos aburridos y constantes. No se trata de desconfiar de la IA, sino de no dejarla sin red.

Nunca sin respaldo

Antes de pedirle un cambio grande a la IA, guarda una versión (control de versiones o al menos una copia). Si algo se rompe, poder regresar en 10 segundos cambia por completo tu tranquilidad.

Refactorizar no es reescribir

Pedir 'arregla este botón' es una **modificación local**: cambia poco, revisable en segundos. Pedir 'mejora toda esta parte' invita a una **reescritura**: la IA trae una versión nueva de algo que quizá funcionaba y tú ya no reconoces.

Tus instrucciones deben empujar hacia lo local. Pide el cambio mínimo que resuelve la tarea, y pide que te muestre **qué tocó**.

Misma intención, exposición muy distinta al riesgo.

Petición riesgosa	Petición segura
Mejora toda la pantalla de clientes	Agrega validación al campo de teléfono, sin cambiar lo demás
Reescribe la función de guardar	Corrige el error X en la función de guardar y dime las líneas que cambiaste

Petición riesgosa	Petición segura
Pon la app más rápida	Encuentra la consulta lenta y propón un índice, explícame el porqué
Instala lo que haga falta	No agregues dependencias sin preguntarme

1. Ordena el protocolo de seguridad antes de aplicar un cambio de la IA.

Guarda una versión de respaldo del estado actual _____

Pide el cambio en diferencias pequeñas y que explique qué tocó

Lee el diff: ¿cambió solo lo que pediste? _____

Prueba que lo nuevo funciona y lo anterior sigue vivo _____

Aplica y guarda una nueva versión con mensaje claro _____

ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

2. Ruta de decisión: ¿aplico este cambio de la IA?



3. La IA resolvió tu error pero también reescribió tres funciones que no mencionaste. ¿Qué es lo primero que haces?

- ☐ Lo aplico completo: si funciona, no importa qué más tocó.
- ☐ Lo aplico y confío en que la IA no rompió nada.
- ☐ Lo reviso solo en la parte que pedí y descarto los cambios fuera de alcance.
- ☐ Borro mi respaldo para no tentarme de regresar.

4. Pedirle a la IA que te muestre el diff y explique qué cambió aumenta el riesgo de romper algo.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

5. Defiende el hábito de revisar antes de aplicar



6. Escribe tus tres reglas personales anti-rompimiento (por ejemplo: respaldo antes de pedir, solo aplico lo que entiendo, pruebo lo anterior). Son tu semáforo.

Reglas que puedas aplicar en 10 segundos sin pensar, porque en el impulso se rompen las defensas.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

7. Checklist de protección



Siguiente paso: *Proyecto: tu documento maestro* — juntar todo en un instructivo que dirija a tu agente de principio a fin.

Referencia curricular

Materia:	IA Aplicada, Vibe Coding y Negocios Digitales
-----------------	---

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://empresa.lumbre.lat/object/iav-c02-r01-0a04>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat